

Code UE S1S1227

Intitulé UE Professionnalisation prise de notes

Responsable UE Alice TRANNOIS

Semestre S2

ECTS 2

Langue d'enseignement Français

Accessible aux étudiants en échange international Non

Volume horaire (h)

CM	TD	TP	Total
0	20	0	20

Descriptif

Objectif : inscrire l'organisation et la méthodologie de travail dans la durée

- S'organiser
- Poser les priorités
- Optimiser son temps
- Recourir à la créativité

Objectifs module 1 : se connaître – trouver sa singularité – se construire une première identité professionnelle

- De l'image à la personnalité
- Valeurs, forces, compétences : les identifier et les mettre en valeur
- Savoir mettre le positif derrière un échec
- Partage de compétences

Objectifs module 2 : créer le sens de sa vie en s'appuyant sur la force de l'enthousiasme

- Imaginer les métiers de demain
- Le transfert de compétences
- Où trouver la motivation et développer la capacité d'enthousiasme

Objectifs module 3 : passer de l'idée à la réalisation en se créant un parcours réaliste

- Mes ressources : internes et externes
- Identifier les différents parcours possibles : élaborer différentes solutions alternatives
- Mon plan d'action : la fixation d'objectifs
- L'art de se fixer des objectifs

Prérequis

Aucun